

部 說 民 國

集 康 健 民 國

術 救 急

(識 常 藥 醫)

生 更 郝 者 訂 校 廣 章 朱 者 著 編

行 印 局 書 中 正

國民說部發刊旨趣

近來民衆讀物之刊行，日見其盛；據所觀察，在今日高唱民衆教育及識字教育之時，此種刊物應運而生固甚正當，而事實上亦確需要。第以一般民衆所受新教育之根基尚淺，其生活習慣環境情形，均尙隱藏於舊觀念，而不自知新需要之所在。故雖有貨物，等於泥沙，蓋未明其用，亦不知其可貴也。因此關係，無論民衆教育之呼聲沖天，識字運動之宣傳遍地，民衆讀物之刊行盈千累萬；而民衆不知享受或不能享受，依然如故。事倍功半，至爲可惜！查中國社會教育社第三屆年會通過民國二十四年三月教育部修正試用之民衆學校課程標準草案，規定國語科教學方法要點：「第六條，要培養自動閱讀的能力；第七條，要獎勵課外閱讀和欣賞的興味。」但如何培養閱讀能力，如何增進欣賞興味，則教材之選擇，讀物之編纂，大有關係。坊間一般民衆讀物未能深入民衆，固由於我國民衆教育水準之低；但亦未嘗不因編選技巧未能適應對象之故。各省市民衆教育實驗機關，間有改變作風，適合民衆口味讀物之編印，但又限於地方，零星不全，不易普及。本局有鑒於此，於是審察民衆普通興趣，調查民

衆平時習慣，因勢利導，利用吾國舊有章回小說之體裁，結構，編輯小本讀物，每冊在萬字左右，灌輸世界時代新知，培養中華民族意識，使民衆閱讀能力欣賞興趣，無形加強。此種方式，利用爲民衆教育之工具，與今日利用故事體裁編爲兒童讀物，作小學校教本之補充材料，用意相同，於民衆教育上當能發揮其功能。故本局敢毅然嘗試，以「舊套裝新酒」之意，採用章回體裁，編成國民說部一百冊，以供民衆閱讀之用。其內容則應時代之需要，分爲十集：曰歷史集，曰革命集，曰地理集，曰名人傳記集，曰健康集，曰生產經濟集，曰政治集，曰防衛集，曰科學集，曰生活集。合言之：各集均有相當聯繫，使可滙通活用，俾民衆讀者於整個人生上，得到正確之認識；分言之：歷史集，革命集，地理集，名人傳記集，政治集，屬於「教」的方面，足以善導民衆思想；健康集與防衛集，屬於「衛」的方面，足以領導民衆自衛；生產經濟集，科學集，生活集屬於「養」的方面，足以增進民衆生產。故國民說部不僅可供各一般民衆學校之用，即讀，聊，曉，豫，閩省等施行特種教育區域，中山民衆學校，亦可採用此書以作訓練民衆之工具也。

急救術回目錄

- | | | |
|-----|----------|----------|
| 第一回 | 談建設突飛猛進 | 論衛生推陳出新 |
| 第二回 | 張應忠授健康教育 | 黃家鎮得優良教員 |
| 第三回 | 保衛團行集中訓練 | 張校長任急救講師 |
| 第四回 | 救創傷在消毒保護 | 止出血別上下兩肢 |
| 第五回 | 認斷骨症狀可審察 | 接舊幹扶托應小心 |
| 第六回 | 受燙傷救急分輕重 | 遇窒息呼吸施人工 |
| 第七回 | 論急救方法本多端 | 附諸方備隨機運用 |

第一回 談建設突飛猛進 論衛生推陳出新

話說南京自從改爲首都以來，一切建設布置都漸漸的完備起來；對於民衆健康保障的工作，也逐漸開始舉辦。南京市有一個健康教育委員會，是專管市內學校和民衆健康教育的。現在對於學校健康教育實施，已經舉辦了不少，可以算是我國學校衛生最發達的一個城市了。在這個委員會下面，有一百二十幾個學校，四萬多個學生。各校的教職員對於健康教育都能發生很大的興趣，也知協力推行。學生方面也有各種衛生活動，他們不但讀衛生的書，並且也有機會參加衛生

的工作。衛生的工作，最具體而最完善的，就是衛生隊的組織。由健康教育的主持者和校醫護士們負責訓練。

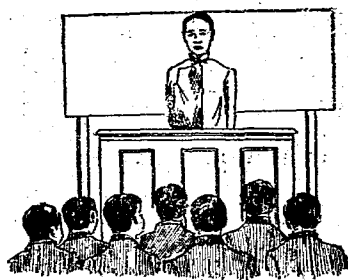
卻說南京有一個中華中學，衛生隊的組織素稱完善；全校共分二十餘隊。就中有一個隊長姓張名叫應忠，乃是高中一年級的學生。今年才十七歲，可是又聰明又健康，對於衛生隊的工作特別有興趣，因此，就被一班同學推選為衛生隊隊長。照例，隊長是要受校醫和護士訓練的，應忠自然也免不了。祇見他在日記簿上，記載他第一次受校醫訓練時的情形，和那校醫的訓詞道：

「一日見那校醫走上講臺，開口便道：衛生隊隊長的責任有三：第一，要增進自己的健康；第二，要維護他人的健康；第三，要改善社會生活的環境。所有衛生隊的隊長，受了訓練以後，就應該負起這

三項責任。至於衛生隊的工作，約有下列五種：

『（一）促進健康的新生活——衛生隊隊員

都要有十個信條^{後詳}，在隊長指導之下，實行健康的新生活，每天必須遵守信條的規定行事。隊長則須以身作則，遵守信條，並領導督促隊員去實行各項信條。



圖一 衛生隊長訓練

『（二）實施急救——衛生隊隊員至少要學

一種很簡單的急救常識的訓練，一方面對於自己的身體受傷害時，可以有正當的救治方法，一方面偶遇別個同學或外人受傷時，也能幫助救治，所以這種急救的工作是很要緊的。

『（三）普及家庭護病的常識——每一個家庭的父母，或者其他的

家長，都需要有一種護病的常識，家裏有人病了，他要知道怎樣調理病人，怎樣去請求醫師，應該請求那一種醫師，這一點常識，似乎家庭中人人都應該有的。

『(四)改善生活的環境——居室的窗戶、光線、通風以及室內外的清潔整齊，都和我們的健康很有關係。例如工廠，或平民住宅，如果知道改善，使光線充足，空氣流通，清潔而整齊，並且不易滋生蚊蠅，則他們的生活環境就會合乎衛生條件了。自己家裏的環境衛生弄好以後，再去督促附近的鄰居、工廠、學校或其他場所的環境改善，則我們整個的社會環境，也就合於衛生條件了。

『(五)促進社會衛生事業——每一個衛生隊的隊長和隊員，都要負起促進社會衛生事業的責任，並且至少要做到下列的三種工作：第

一種工作是生死報告。凡是衛生隊隊員，他自己的家裏，或者他的鄰居、他的親戚以及朋友家裏，遇有生孩子或死亡的時候，就立刻去報告附近的衛生機關。第二種工作是傳染病報告。衛生隊的隊長受了訓練之後，應該知道那一類的病是有傳染危險的，如果遇見或者聽見有這種傳染病發現時，應當立刻去報告衛生機關。那機關得到這種報告以後，就派人來調查，如果證實是傳染病，就要施行種種管理的方一。法和預防接種。第三種工作是每一個衛生隊的隊員或隊長對於政府的衛生法規應該明瞭，並且應該遵守。一方面自己盡力的遵守這種法規，一方面並且勸導別人也遵守，如此可以協助政府，督促衛生法規的執行。

『以上所講的五項工作，都是衛生隊最主要的工作，假使說我們

受過衛生隊訓練的全體隊長，在學校或者將來畢業之後，回到家鄉工作的時候，也能夠繼續的做這五項工作，那麼，我相信我們民衆健康的第一道防綫，就已經很鞏固了。』

看這一段日記就可以明瞭張應忠當日聽了校醫的講演後，已經很受感動，所以後來對於衛生隊的工作，也就更其增加興趣，並且很用心的受訓練。

欲知後事如何，且聽下回分解。

第二回 張應忠授健康教育 黃家鎮得優良教員

卻說光陰易逝，忽忽又過了兩年，張應忠在高中裏也快畢業了。他想畢業後，怎樣能夠替社會多做點事情，怎樣可以早些替社會服

務。可是他的父母卻要他去投考大學，得個學士的銜頭。他弄得沒有辦法，祇好去請教那位校醫。這位校醫素來同張應忠很親熱的。當下他卻勸他不要進大學，並且告訴他現在有許多大學畢業生，都沒有事情做，對於社會沒有多少服務的機會。他勸應忠到黃家鎮的鄉村師範學校裏去服務，並且說明鄉村師範的重要，服務鄉村師範就是間接爲農村服務，於是便介紹他到南京附近的一個鄉村師範去當教員。當日張應忠到了這個學校，他覺得這個學校的環境和學校本身的精神都很好，證明那位校醫所說的話是很對的。因爲他在中學時，已經學過衛生隊的訓練，所以他對於這學校的衛生設施與健康教育，都非常注意。在這個學校裏除了普通師範課程以外，還有健康教育的一門功課，專門灌輸健康的智識，使學生們畢業後，到小學裏去任教員，可

以擔任衛生的功課，這叫做小學健康教育的師資訓練。這門功課便由張應忠擔任。



圖二 衛生隊下鄉巡視

張應忠因為對於這種衛生服務的興趣很濃，所以對於健康教育這門功課也覺得很高興。他不但在教室裏面很盡心的講演，並且在課外也時常的到衛生所去自動參加工作。後來他又在學校裏創辦一種衛生實習運動，規定全校學生不但要學健康教育的課程，並且還要有一種衛生實習的訓練。在這實習期間，他一方面幫同醫生在本校辦理學校的衛生工作，如健康檢查，缺點矯治，缺點改正，環境衛生，以及附屬小學的一切衛生設施和訓導

工作，一方面，還要到學校附近的鄉村去推行民衆健康教育的工作。在民衆學校裏，他也要去講演關於衛生的題目，並且到農民家裏去訪問，調查一般農民的健康狀態和一般生活情形。按照規定的時間，每個學生要實習三星期；但有許多學生卻因這樣做起來，很有興趣，很有心得，所以除了這三星期的實習外，還要在暑假期間，自動的繼續參加這種鄉村衛生的工作。當日學校校長和衛生所主任，眼看這種情形，都非常佩服張應忠努力的精神。這樣過了三年，張應忠因故鄉張村的父老，要他去任張村小學的校長，應忠不能推卻，只好辭了黃家鎮鄉村師範的教員，回鄉去任小學校長。

卻說當日張應忠因受故鄉父老之請，祇好回到家鄉，接辦那個小學。他在這個小學裏，除了規定的普通小學課程外，並且還領導學生

們組織衛生隊，並教他們一些「急救」的方法。同時他又感覺到鄉村小學原應做鄉村社會事業的一個中心。所以他在家鄉除了教書之外，還和故鄉的鎮村長以及幾位父老聯合起來，組織一個鄉村社會服務團。這個社會服務團就附屬在學校裏面，團內的工作約分下列三項：

一、民衆教育；

二、農事指導；

三、衛生事業。

村人們也都很贊成張應忠的這種計劃，都肯竭力的幫助他推行這社會服務團的工作。後來這個服務團又辦了一個民衆學校。民衆學校裏面，設有「保健」「急救」和「家庭護病」等類的功課，就是由他和一位護士負責去訓練的。他們所教的都是很實在、很有用處的幾件

事情，並且在一般農村的範圍內，都可以做得到的。同時他亦創辦了一個衛生分所，並且由地方上捐一點錢，請了一位公共衛生護士，來主持這個衛生分所的工作。他一方面還在小學裏令學生組織衛生隊，學習衛生隊的幾項主要工作，使這些隊員在學校裏的時候，受了這一種相當的訓練，回家以後，還能夠幫助家庭或村莊做一種「保健」急救的工作。又對於青年的民衆，由民衆學校和衛生分所的組織，使他們也可以受到相當的衛生訓練。

張應忠對於衛生事業，這樣周到的在各方面兼施並進，無非要把民衆的保健工作，從速促成。他除了在小學教書外，晚上還在民衆學校講演，村民大家聽了他的演講，很有興趣，並且很信仰他。有的時候區長召集附近各村的青年民衆，輪流到本村來受訓練，尤特別注意

關於健康方面的訓練。因此，應忠的工作益覺繁重。而應忠卻很歡喜，倍加努力，並未嘗表示過勞苦的意思。

欲知後事如何，且聽下回分解。

第三回 保衛團行集中訓練 張校長任急救講師

卻說有一次全區的保衛團，奉縣長的命令，都集中在應忠的村上受訓，由應忠負責主辦這件事。這次的訓練，應忠自己特地擔任教「急救術」的功課。他演說時，辭意淺近，用語通俗，並且很饒趣味，所以團丁們聽了都能領會了解。可是他們卻不願將這樣寶貴的通俗講演，祕藏起來，故又特懇應忠先生將它寫成一本小冊子，題曰「急救術」，付梓行世。在下特爲抄來一份，以餉列位看官；下面便是這書

的全文。全書分做八次講，所以有第一講第二講等段落，每一次講一題目，下面就照原書的次序列着。

第一講 急救的重要

急救是一種緊急處治受傷害者的工作，在受傷害的人還未受到相當的醫療處置以前，應該要立刻設法救護，一方面使傷害的地方不會擴大，亦不會發生其他危險的症狀；一方面將受傷者用很安全的方法送到醫師的地方去，使受妥善的醫治。有的時候還要施行救命的工作，所以這種責任是很重大的。尤其在天災人禍迫來的時候，更覺得這個技術的緊要。在急救工作裏有兩件最重要的工作：第一件是「消毒」；第二件是「止血」。什麼叫做「消毒」呢？就字義來講，「消」是

消除，「毒」是有毒的東西，連起來說，就是消除有毒的東西。在急救的範圍裏面，所謂有毒的東西是什麼呢？簡言之，是一種「病毒」。這種「病毒」也叫做「細菌」。這種細菌平常散佈在人身周圍，到處存在，無論在衣服上，皮膚上，空氣中，甚至於在一切的用具上，或者在一切的動物昆蟲身上，都有這種細菌生存附着。有的細菌是沒有害處的，有的是很有害處的。沒有害處的細菌，我們現在不必去討論它，我們只講有害處的細菌。這種細菌是很微很小的，平常我們肉眼所看不見的，一定要在「顯微鏡」下才能看得見。當我們康健的時候，我們皮膚是很完整的，這種細菌不能侵入我們身體以內。但是一旦皮膚破傷以後，皮破血流，這種細菌就有機會趁這破傷之口，侵入我們的體內。它們侵入之後，毒性發作，輕則傷口生膿，重則全

身發病而致死。細菌侵入傷口，有在受傷的時候直接侵入的，例如受傷的人躺在地下，他衣服上的細菌，泥土中的細菌以及致傷器具上的細菌，都可以直接傳入傷口。也有在受傷之後包裹傷口的時候，間接侵入的。如受傷之後，別人替他包裹，如果包裹所用的東西不潔淨，那麼細菌便很容易傳染到傷口裏面，所以我們做急救工作的人，第一件重要的事，就要注意消毒。消毒的意思，就是在傷口的地方應該先要用煮沸過的涼水沖洗潔淨，當包裹的時候，與傷口接觸的物件如花鉗子刀等，都要蒸過或煮過，使上面附着的細菌都被殺死，就不會有傳入病毒的危險。同時在傷口附近的皮膚上也要塗一些消毒的藥水如酒精之類，殺滅皮膚上附着的細菌。

什麼叫做止血呢？這就是用一種方法，將血止住，不使再流出來

的意思。當皮破骨折的時候，都可以使人流血，好好的人因為流血過多，就會至於立刻死去，這是常見的事。所以急救的人，看見受傷者有流血的地方，就應當立刻設法止血，把血止住以後，再做其他的救護事情。至於如何止血的方法，在後面再詳細的說明。

第二講 急救用品

急救的用品是很簡單的，一共不過四五種東西：第一種就是「紗布」，紗布就是一種棉紗織成的布，布質很軟，紗紋也很稀疏，各地藥房都有出售。這種紗布，可以剪成方塊，消毒以後，用幾層貼在傷口外面，再裹以繃帶，以資保護。如果沒有紗布，就是普通的洋布或其他軟性一點的布都可以代用；要緊的就是消毒。消毒的方法，最好

是將這一種布不論是紗布或他種布，剪成整整的小方塊，每二十塊或二十五塊，另外用粗布包成小包，包口用線縫起來，以免鬆散。然後再把這些小包放在蒸籠裏，蒸了一小時光景，再取出來放在火爐上烤乾，這就是消毒過的紗布。因為細菌最怕的是熱氣，現在放在蒸籠內蒸了一小時，無論什麼細菌都可以殺死了。在使用這種消毒紗布的時候，切不可用手直接去拿紗布，因為手是不乾淨的，恐怕有細菌帶進去。要先把小包打開，再用消毒過的鉗子或鑷子去取紗布，這樣也就可免將消毒過的紗布弄髒了。

第二種是繃帶。紗布只能貼在傷口上，外面必須另有布帶緊緊的包裹着，方能使紗布穩定不掉。這種包裹用的布帶，叫做繃帶。繃帶是用新的粗布撕成二寸寬三四尺長的長條，可以捲成一卷，以便隨時

應用。這種繃帶在急救的時候需要的很多，因為它是包裹傷口外面的，不會與傷口直接接觸，可以不必消毒。

第三種是三角巾。這就是一塊三角形的粗布。這種三角巾，使用最為簡便，如果頭部或四肢各部受傷的時候，這種三角巾可以用來包裹傷口，並且也不必消毒。但是有的時候，要做急救的工作，一時身邊卻沒有繃帶也沒有三角巾，那麼怎麼辦呢？遇有這種情形，也可隨機應變，將手巾或大衫的小襟撕下一條來，都可以拿來代替繃帶或三角巾用的。

第四種是絆創膏。這種膏又叫做橡皮膏，它的黏性很強，各地西藥房都有出售。它的用處，也同繃帶及三角巾一樣，將它貼在傷口的紗布上及皮膚上，可以使紗布固定不至掉下。有的時候貼了紗布之

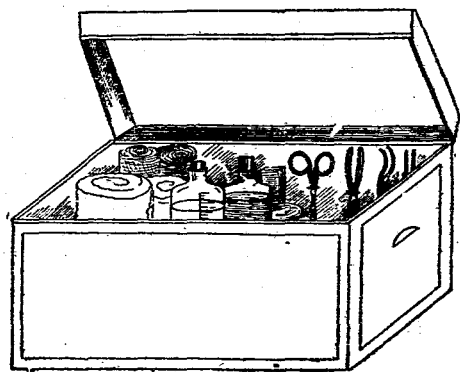
後，不能用繃帶或三角巾包裹，如同頭部或腹部受傷不使用繃帶或三角巾包裹，就可以用橡皮膏來代替了。

第五種是碘酒。碘酒是一種深棕色的溶液，係溶化在酒精中的碘質。普通用的是一種百分之二·五的碘酒。這種碘酒消毒的力量很強，無論什麼傷口，雖然已經直接傳染了細菌，只要用紗布將碘酒塗在傷口上，不久就可以把細菌殺死。這種碘酒普通藥房都有出售，平時只要買一百「公撮」名量或二百「公撮」就可以夠用了。除了碘酒以外，還有第二種消毒的藥水，這就是汞色素。汞色素與碘酒的功用差不多，不過消毒的力量不很強。碘酒敷在創口上，有的時候很痛，有的病人不願用，或者有的地方不適用，在這種情形之下，可以用汞色素代替消毒。

上面幾種，都是急救必需的用品，每一個家庭，或者每一個急救隊，都應該預備一只小藥箱。在這藥箱裏面，有紗布，有繃帶，有三角巾，有橡皮膏，有碘酒或汞色素，有剪刀、鑷子等，一共值價也不過三四元，這一種箱子，就叫做「急救箱」。

欲知這書上還說些什麼，且看下回分解。

第四回 救創傷在消毒保護 止出血別上下兩肢



圖三 急救用品箱

卻說那本小冊子上，接着便說創傷的急救法。是第三次講演了。

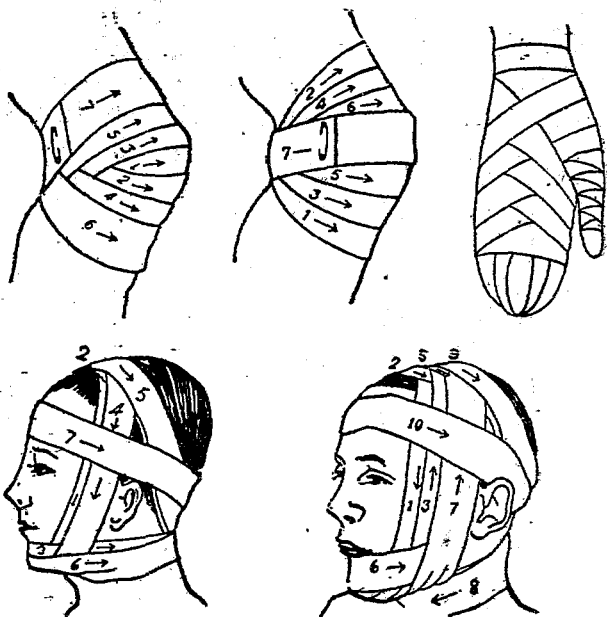
第三講 創傷的急救法

創傷就是皮膚破傷的意思，平常皮膚被刀刺破了，或者被槍彈穿破了，這類的傷口，都叫創傷。因為創傷的原因不同，所以創傷的種類也很多，有的創傷很淺的就破了一層皮，有的創傷連皮下的肌肉或神經都破裂了，更利害的創傷是連皮連肉甚至於連骨頭都破裂了。一方面有流血的危險；一方面有染毒致其他傳染病的危險。

凡是受創傷的人，總要流血，所以止血是最要緊的一件事。如果不立刻想方法止血，受傷的人也許會因流血而喪命的。有的時候流血太急，等到急救的人到來，受傷者已經死去。所以遇見有這種危險創

傷的病人。就須立刻從事急救，而且要特別注意止血的工作。

如果流血不很厲害，那就可以先注意消毒的工作。消毒的方法，就是用消過毒的紗布，蘸了一點碘酒，塗在傷口上及傷口周圍的皮膚上。塗碘酒的時候是有一點痛的，須勸告受傷者不要怕痛，暫時忍受，並且要在傷口上充分的用碘酒塗抹，使在傷口上的細菌，可以完全殺死。傷口有的是新的，有的是舊的，已經過了好幾天的傷口，就當先用煮沸過的涼水，洗滌乾淨，再多用碘酒塗抹。如果是新的傷口，就不必用沸過的水洗滌，只用碘酒就可以了。但是切不可用不乾淨的生水沖洗傷口，因為生水裏多含各種病菌，很有將病毒傳染到傷口的危險。至若煮過的水，所有病菌都殺死了，算是消毒過的，所以可用。



圖四 裹帶的種種樣子

傷口消毒之後，就要想方法將它包裹起來，拿幾塊已經消毒過的紗布蓋在傷口上，再用繃帶和三角巾裹好，或用橡皮膏貼好。裹繃帶的方法，與平常裹腿帶相同，不可過鬆，亦不可過緊，因為太鬆了紗布要掉下來，太緊了這一部分的血脈不能

流通，容易使這一部份的皮肉腐爛。在這地方應該注意的，就是取紗布的時候，不要用手指和紗布接觸。因紗布是消毒過的，手指是沒有消毒過的，最好用一把消毒過的鑷子夾幾塊紗布放在傷口上，然後再用繃帶或三角巾包裹起來。創傷經過包裹之後，就把病人趕緊送到醫院裏去，請醫師再詳細的替他醫治。

書到這裏是又告一段落了，請再看下面的第四講。

第四講 止血的方法

止血的方法，在傷口流血不多的時候，就可以照上面所講的傷口包紮法，處理急救。但是如果創傷的傷口很大，有的血管破了，流血很急，那就得用止血方法，先把血止住以後，再打算傷口消毒或傷口

包裹的工作。

普通的小傷口，流血很慢，這種流血，可以不必去止它，傷口包裹了之後，它自己也會止住的。若是流血過急或過多的時候，那就必須設法止血，如果傷口的流血是一湧一湧的出來，或成一根直線噴射出來，這是大血管流血的症狀，是很危險的，必須立刻設法止住。

止血的重要方法，就是絕斷血的來源。血是從心臟裏流出來的，由血管運到全身，血管正與橡皮管子一樣，中空而質軟，如果用力壓扁，就可以把血管閉住，血就不能流通。所以我們如果將「心臟」與「傷口」之間的血管部分用力壓扁，使血不能流到傷口處，自然就會止住了。

因出血的部分不同，所以止血的方法就不能一樣。如果是上肢出



法血止肢上 (甲)五圖

血，就先將受傷者的手向上高高舉起，然後用繃帶和三角巾做成一個布圈，套在上肢，在傷口和心臟之間，靠近傷口的一部分，用梗木棍慢慢的將布圈絞緊，須到傷口的血止住爲止，但不宜太緊，也不宜太寬，太寬血止不住，太緊反把全部上肢的血，都完全止住了，也是有危險的。因爲血是供給營養的一種質料，如果把上肢全部分營養停止供給，上肢就要因缺乏營養而死爛。假使遇到沒有繃帶的時候，衣服的袖子或手巾打成一個布圈也可以代替應用。血止住之後，再用繃帶連木棍包裹在一起，使它不會再放寬，然後就馬上送往醫院或請醫師來看，由醫師處理傷口。所以越快越好，不宜耽誤時間，因過時太



圖五(乙) 下肢止血法

久，恐怕要發生其他危險。在實行止血的時候也要注意消毒，千萬不要使未消毒的物件與傷口接近。如果我們的手或者其他物件非與傷口接近不可，那就只好先用幾塊消毒紗布將傷口蓋好，然後再作止血的工作。

倘使流血的傷口是在下肢，那就使受傷者仰臥地上，將他的腳向上舉起，再用繃帶或三角巾或同類的布條，結成圓圈，在傷口的上部絞緊，直到血完全止住的程度為止。如果流血是在其他的部分，如腹部、肩部或胸部，那就只用一大塊消毒的紗布，蘸了一些碘酒以後蓋在傷口上，然後用力壓住傷口，再加上繃帶布緊緊的裹起來，這也是止血的一種方法，圖五甲乙兩分圖，是表示在上肢

與下肢的止血方法。

書到這裏，又是一段了。

欲知下文如何？且看下回分解。

第五回 認斷骨症狀可審察 接舊幹扶托應小心

卻說那書的第五段文字，是關於骨折的急救法，其本文如下。

第五講 骨折的急救法

骨頭斷了，叫做「骨折」。骨折有兩種：一種是單純的骨折。就是只有骨頭斷了，皮肉並沒有破裂；一種是穿破骨折，就是骨頭斷了以外，皮肉也受傷破裂，成了「創傷」。講到骨折的處治法，平常單

純骨折比穿破骨折容易處治，但是處治單純骨折的時候如果不小心，也就可以變成穿破骨折，所以遇到單純骨折的時候，千萬不可亂動，以免穿破皮膚。

我們怎樣可以知道骨頭折斷了呢？這有幾種特別的症狀，可以做我們斷定的根據：

(一)骨頭斷的地方，一定是很痛的。

(二)骨頭斷的地方，動作必定是完全失去。譬如手臂斷了，這一部分就不能動作，小腿斷了，也不能行動了。

(三)骨頭斷的地方一定有一種彎曲的形狀，或者左臂比右臂短一點，如果將兩手比一比，就可看出兩手的長短。

(四)骨頭斷的地方，常常紅腫，或者是流血。

這四種症狀，是專指單純骨折而言的。如果是穿破骨折，那就更容易看得出來，因為從傷口裏，便可看出折斷的骨頭。

骨折的急救方法，是很重要的。要是在這個時候急救不得法，單純骨折也許便會變成穿破骨折，穿破的骨折，也可以釀成很危險的症狀的。如果急救得當，單純骨折就可以很便當的接起來。穿破骨折也可以很合宜的把骨頭接起來，將傷口縫治好。所以骨折的急救，是一般急救裏頭最重要而且最困難的一種工作。

普通四肢的骨頭

就是手臂與腿的骨頭

，最容易折斷；所以我們講骨折的急救

法，最要緊的也是四肢的骨折，在急救骨折的時候，我們應該注意下列幾點：

（一）如果是穿破骨折，除了骨頭完全折斷以外，皮肉必定是破

了，對於這種傷口的處置，應該與普通一般創傷的處置相同，就是不外乎消毒與止血的兩種方法，前面已經說過了，現在不必再說。

(二)創傷折骨，如果骨頭戳出皮膚外面，就讓它這樣，切勿動它，只要將受傷的部分完全綁住不使活動，立刻送到醫院之後，讓醫師去處置，切不可將骨頭硬硬的推入傷口裏面去。因為這種伸出傷口外面的骨頭，總難免不沾一點微菌，在急救的時候，無論如何消毒，總難將所有的細菌完全殺死。如果萬一將這種細菌推入傷口裏面，那就很危險了。

(三)如果單純骨折，並沒有創傷的時候，就可以用一塊木板，放在折骨的這一條肢體下面，用幾條綑帶或三角巾將手臂或腿緊緊的紮在木板上。要是沒有木板的時候，就用手杖、門門、槍柄、傘柄或其

他木棍，都可以用，若連這幾種東西都沒有，就是普通挑東西的扁擔也可以替代木板，將這些東西夾着傷肢，貼身繃起。如果是腿骨折斷，則以兩腿平行繃在一起。無論「單純骨折」或「穿破骨折」，最重要的方法，不讓骨折的部份活動，要絕對不能動。這樣把受傷的一部份整個的繃在木板上，就是使它不動，這是救護骨折最要緊的一個原則。繃好了以後，再送到醫院裏請醫師治療。

在包紮折骨的時候，最要注意的，就是將骨頭扶托起來，使得兩個折斷的骨頭不會摩擦附近的肌肉或神經上去。所以扶托折骨是有一定方法的。倘扶托不得其法，不但使患者劇痛難受，而且使內部的神經和血管，也有被折骨擦傷糜爛的危險。扶托的方法，大概有下列兩種：



圖六 骨折扶托法

(一) 臂骨折斷扶托法——右手緊握傷部的上端，左手緊握傷部的下端，順着臂部原來的形狀，拉作勁直，把它固定，不使移動。如果在必要的時候，應該將緊握的雙手緩緩的舉起，務必保持它固定的地位，不稍移動。等到扶托適合之後，再施行包紮，在

一根棍上或木板上。

(二) 腿骨折斷扶托法——這也需要兩個人幫忙，一人面向傷者足部跪着，用雙手緊緊握住傷部的上端，千萬不要移動。另外一個人面向傷者頭部跪着，用雙手緊緊握住傷部的下端，順着腿的原來形狀，然後再叫第三人將折腿綁在木板上或木棍上。

還有一件應該注意的事情，就是包紮折骨與包紮止血的情形不同，止血的包紮，要包紮得緊，直至傷口的血不流爲止。折骨的繃紮只要不使它移動就夠了，如果繃得太緊，使這一部份的血管不流通，也是不好的。

書中文字到此，又告一段落了。

欲知下文如何？且看下回分解。

第六回 受燙傷救急分輕重 遇窒息呼吸施人工

卻說那書的第六段，題目叫做「燙傷的急救法」，其本文如下。

第六講 燙傷的急救法

燙傷的急救法是受沸水或猛火燙傷皮膚時，皮膚就會發紅跑；輕的僅僅發紅，重的也會發黑變焦的。這樣的情形，叫做「燙傷」。當房屋失火的時候，這樣燙傷的急救，是很重要的。

在沒有講燙傷急救以前，我先要講一點關於撲滅火焰的方法。如果火焰不很大，還在很小的時候，可以用一件衣服或棉被撲在起火的地方，火也自然熄滅了。如果一個人身上的衣服已經着火，最好馬上倒在地上滾或用泥土蓋起來，火焰也可以熄滅。假使起火的原因是由於電線走電，那麼最要緊的把電火的總門關起來。

對於燙傷者的皮膚，最要注意的，如手指、衣服以及其他的物件，都不可與燙傷的地方接觸，以免傳染細菌，乘機侵入。如果燙傷的皮膚沒有破，事情就很簡單了，只要用消毒過的紗布和三角巾，鬆

鬆的把它裹好，立刻送往醫院，請醫師處置好了。若是破了皮的燙傷，也可以用幾層消毒過的紗布，蘸了一些茶汁，蓋在傷口外面，再用三角巾鬆鬆的裹好。如果受傷的人感覺受傷的地方很痛，最好在燙傷的部份塗抹一點「凡士林油膏」，也可以止痛的。

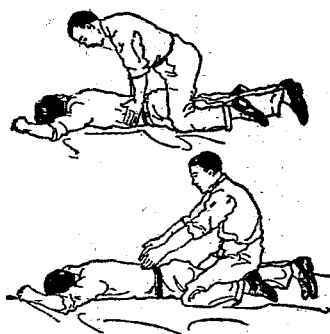
還有一種是觸電，觸電也是燙傷的一種，普通的電，假使穿進人的身體，就可以立刻把人的身體整個燒死。觸電而死的全身發黑或起紅泡，就是被燙傷的一種情形。除了皮膚上燙傷之外，還有心臟震動，不到多少時候，麻痺停止而死。如果電流僅經過身體的一部份或電流很弱的時候，這就是一種局部燙傷的現象，可以用一種普通燙傷的方法來處置。但是電流通過全身或電力很強的時候，那就很危險了。急救的方法，第一步先要使觸電者脫離電流的範圍。但是急救者

的本身，也得要注意，不要再受牽連的觸電。最好的方法，把電門馬上關起來，如果觸了電網，趕快用一根木棍，將這個人挑出來，使他脫離電網。脫離電網電流的範圍以後，如果呼吸停止，只要心臟還會跳，就可以使用人工呼吸法。要先趕快使他呼吸復原，然後再施行普通燙傷的急救方法。以下就講人工呼吸的方法。

第七講 人工呼吸法

凡是觸電的人，或溺水的人，或中暑的人，其呼吸常有停止的危險，假使按他的心臟若還有跳動的話，那就可以用人工呼吸的方法，將他救活轉來。所以「人工呼吸法」，真可說是一種救命的技術，普通一般人都應該知道的。什麼叫做人工呼吸法呢？就是一個人自己不

會呼吸，或者呼吸停止，須利用別人將他的胸腔一伸一縮，使空氣在肺中因之一出一入，不斷的使他呼吸起來，這就叫做人工呼吸。平常我們的呼吸，也是完全靠胸腔伸縮，空氣方可在肺中出入。在受傷的人不能呼吸的時候，我們也要用被動的方法讓這胸腔伸縮，來幫助他呼吸。



圖七 人工呼吸法

人工呼吸的方法有好幾種，現在我們只用最普通最安全的一種，就是「俯壓式的人工呼吸法」。先要把受傷者的衣服完全解開，褲帶也放鬆，他的口裏假使有假牙齒，也應該把假牙取出來，然後將他伏在地下，面朝地，背向上，將他的右臂彎

起來，墊在頤下，將他的臉側面靠在右臂上，然後把他的左手伸直，放在頭上。施行人工呼吸的人，就跪在病者的腰間，他的面朝病者的頭部，將兩手掌輕輕的壓着病者的背的下部，大約兩秒鐘的時候，然後慢慢的放鬆離開背的下部約一秒半鐘；再慢慢的繼續下壓，如此反復舉行，直到傷者恢復呼吸為止。這種手續可以分作兩步：第一步的動作：施行人工呼吸的人，身體先向前俯：兩臂伸直，將他自己全身的重量用兩手掌壓在病人背部的下半^{最末的幾根肋骨上}，使傷者肺內的空氣，受壓力而排出。在這時候有一種「呼吸」的聲音，從傷者的肺內發出，這就是證明病者肺中的空氣，被壓力排泄出來。這樣的工作需要二秒鐘，然後再做第二步動作。

第二步動作：施行人工呼吸者的身體向後伸，兩臂鬆起，不要使

病人受任何的壓力，讓病者的肺部恢復原狀，於是空氣就從外面進到肺裏去。這樣大概過了一秒半鐘的光景。然後再繼續不斷的重複做第一第二兩步的工作，如此循環的施行，每分鐘做到十五或十六次，一連做到病者恢復呼吸為止。在這時候，應該注意的，就是病者的唾沫不要讓它過多，或者口鼻內有其他的東西塞住，阻礙空氣的出入時，都要把它弄清楚。

還有須注意的，就是施行人工呼吸的地方，要使空氣流通，保持鎮靜態度。若在室內，還要打開窗戶，退出閒人，免至空氣混濁，妨礙人工呼吸。

本段至此為止，欲知下文如何，且看下回分解。

第七回 論急救方法本多端 附諸方備隨機運用

卻說張應忠那書中敍至「人工呼吸」爲止，正題可算完了。列位看官或嫌其過於簡單，可是急救的方法，種類原屬不少，手術又極麻煩，一時要說，也是說不清的。因爲意外的事，究竟不易預料，所以還靠我們自己能夠隨機應變纔對。現在再就應忠那本小書中，末尾裏附着的幾種比較常用的急救法，錄在下面，列位看官得此，亦可以備不時之需。

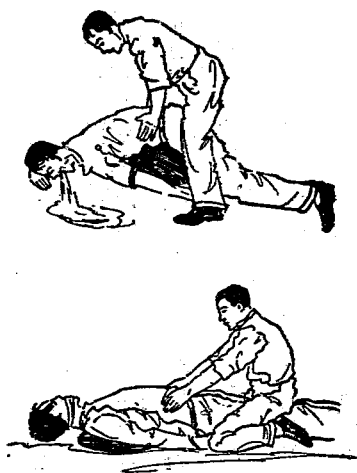
(一)煤氣中毒——在冬天的時候，家家都用煤爐，有的人且把窗戶緊緊的關閉着，不使它通風，這是最不好的習慣。煤在沒有燒紅的時候，發出一種沒有氣味的氣叫做「一氧化碳」，這種氣是含有毒性

的。我們常常聽見中煤毒而死的，其原因就是中了一氧化碳的毒。中毒的人，常常自己一點都不知道，祇是漸漸昏迷過去不省人事罷了。有的時候呼吸完全停止，臉皮發紫或蒼白。急救的方法，就是趕緊把中毒的人擡到院子裏，或把窗戶完全打開，使他吸收新鮮空氣。如果

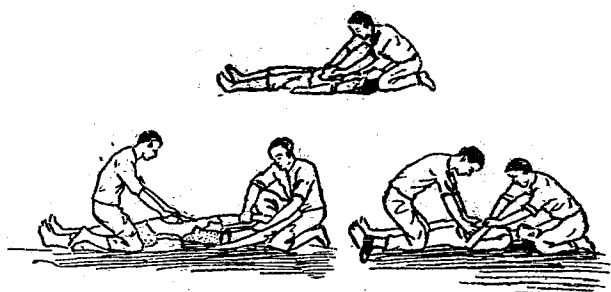
呼吸已經停止，那就要施行人工呼吸法了。

(二) 溺水的急救術——溺者

因為吸了大量的水，腹部膨脹，水進到腹部裏去，使橫隔膜失去動作，肺腔就不能伸縮，以致呼吸停止，就有生命的危險。所以



圖八 溺者的呼吸法



九 圖 凍傷及中暑等的乾摩救治法

急救溺水的方法，就是要將腹部放在凳上，用大力把腹內的水完全吐出來，吐了之後，再施行人工呼吸法，使他恢復呼吸。

(三)凍傷的急救術——在冬天嚴寒的時候，四肢的皮膚，都容易受凍，甚至有全身因凍而昏倒致死的。在這種情形之下，不可將凍僵的人，馬上擡到房間裏去，先要放在房外，用冷水摩擦全身，直到皮膚發紅的程度為止。在這個時候，患者就能蘇醒了。蘇醒之後，再用乾布摩擦，就會呼吸。假使病者呼吸停止，那就要用人工呼吸法，以恢復

他的呼吸。等到呼吸完全恢復之後，再把他用一條棉被蓋起來，搬進屋內。

(四)中暑的急救術——中暑是炎熱的夏天常常發生的一種急症。中暑的人，昏迷不省人事，顏面發紅，周身無汗。在這種情況之下，就應該將他擡到陰涼而且通風的地方，把衣服完全解開，讓他仰臥在地上，頭部墊高用冷水摩擦全身，或用手將他的四肢用力摩擦，不久病者就會蘇醒轉來。

(五)神經震盪——有人偶然受了極重的刺激，就會昏倒。假使病者頭部沒有傷痕，就應該讓他仰臥，頭低足高，身體的周圍，胸部與腿部，要多多的用保温的方法如用熱水袋，熱身等來維護他的體溫，並且用輕暖的棉被或毛毯蓋着全身。如果他的神志尚清楚，可以給他一點熱茶，

喝下去不多時就會蘇醒了。

卻說張應忠這本關於「急救方法」的書出版以後，其中方法，極其簡單，便於應用，人家看見都很歡喜，因此流傳各地，使一般人受他這書救愈生命危險的人，着實不少。後來就有一位善士，情願自己出資，把這本書託書局裏印成分送，現在讀這本書的人就更多了。

國民說部總目

第一集 國民歷史集

徐忍茹校訂
林一厂校訂

上古演義
秦漢演義
魏晉六朝演義
隋唐演義
晚唐演義
五代兩宋演義
元史演義
明史演義
清史演義
清季演義
孫中山先生傳
民國紀元
救國津梁
討袁記
光復記
護法記
北伐記
十二忠烈傳
建國三先烈
革命三士傳

第二集 國民革命集

徐忍茹校訂
湯增璧校訂

鍾鼎泉編
胡亞東編
王息庵編
符懋德編
符懋德編
王息庵編
壽昌編
壽昌編
黃大白編
黃大白編

第三集 國民地理集

張炯校訂
鍾靈秀校訂

地球來歷
全國展望
錦繡江南
平浦道上
長江流域
隴海道上
白山黑水
西北遊記
閩浙白粵
西南遊記
萬世師表南孔
復興越國的勾踐
威震西域的班超
昌明女德的班昭
西遊取經的唐僧
抗命護宋的岳飛
盡忠報國的岳飛
成仁取義的文天祥
抗英拒倭的林則徐
行乞興學的武訓

第四集 國民名人傳記集

張炯校訂
徐逸樵校訂

鄧啓東編
鄧啓東編
紹台編
紹台編
桂芬編
許逸超編
許逸超編
許逸超編
李旭旦編
李旭旦編

第五集 國民健康集

胡定安校訂
鄭更生校訂

白衣姑姪
寶資
喫興喝
失足恨
人齒鬥爭
強身強種
自強不息
衛生考察記
急救術
游林良練武

第六集 國民生產經濟集

薛勉成校訂

葉新明編
張宗漢編
劉宗傑編
葉定安編
歐先哲編
袁炳昌編
蕭抱堅編
徐鍾渭編
張振玉編
王懷緒編

第七集 國民政治集

蕭孟武校訂

民衆救星
青天白日滿地紅
國際春秋
李三求知記
張生淵光記
張志誠論政
學徒問難記
李博士外傳
苦鬥成功史
村農問政
第八集
國民防衛集
馬宗榮校訂

章實才編
千履康編
儲玉坤編
汪德裕編
廣師炯編
朱元懋編
趙非蘇編
趙非蘇編
周大鐘編
莫寒竹編

張志新編
王萬成編
張炎瀾編
章石承編
林佛慈編
林佛慈編
方金耀編
章永超編
金煜編
齊德修編

第九集 國民科學集

蕭德煒校訂

氣象與人生
動物自衛術
光榮的謀
維他命
萬能的水
電世界
電酒害
人種改良
草木花卉
雞生蛋生雞？
第十集
國民生活集
金嶸軒校訂

陳仲公編
經維水編
尹國鈞編
薛任編
常伯華編
王伊復編
蔡瑞編
陳仲公編
陳端本編
顧恆德編

幸福的家庭
人人樂
光明之路
除毒佈新
老少無欺
移風易俗
雙手萬能
占拔村奇聞錄
陳德記

余之介編
余之介編
周大鐘編
周大鐘編
田康編
田康編
林佛慈編
林佛慈編
金煜編
陳仲公編

中華民國二十五年四月初版

國民說部第五集之九

急救術

(醫藥常識)

實價國幣壹角

(外埠酌加運費函購)

本書有著作權翻印必究

編著者 朱 章
主編者 陳 立
校訂者 郝 更
發行人 吳 秉
印刷所 正中書局
發行所 正中書局
上海南京路
南京太平路

(449-2/1)